



بیمارستان فاطمه الزهرا (س) شهرستان حاجی آباد

<http://fzhh.hums.ac.ir>

07635421578-07635422168

شناسنامه پفلت آموزشی کد: FZH.MNG.P-PH=49

هموروئید یا بواسیر	عنوان
سوپر وایزر آموزش	تهیه کننده
کمیته آموزش به بیمار	تایید کننده
تابستان 1402	سال تهیه
سوپر وایزر آموزش سلامت	ناظر کیفی
جراح و متخصص ارتوپدی	تایید کننده علمی

پیاده روی برای شما بسیار مفید است.

هنگام دفع مدفوع از زور زدن خود داری کنید.

هر وقت احساس مدفوع داشتید حتما به دستشویی بروید و

از حبس کردن آن خودداری کنید.

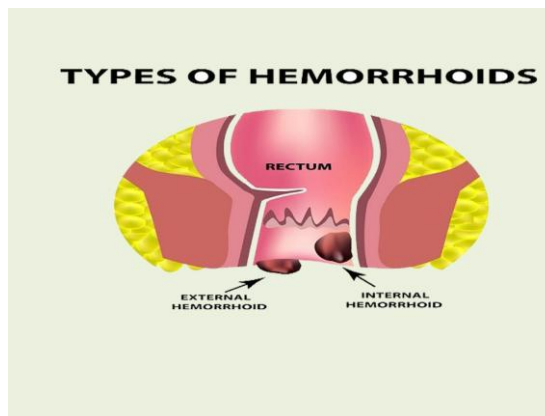
از صابون های معطر جهت شستشو استفاده نکنید زیرا م واد

رنگی و معطر سبب تحریک و خارش و خونریزی می شوند.

در صورتی که فشار عصبی دارید با پزشک خود تماس

گرفته و با دستور از او از داروهای آرام بخش استفاده

کنید، چون فشار عصبی باعث یبوست می شود.



خودتان را با دستمال توالت سفید بدون عطر و بو خشک کنید.

توجه: استفاده از لگن آب گرم سبب کاهش درد و تورم شده و همچنین ناحیه مقعد را تمیز می کند.

برای اینکه دردتان کمتر شود و خونریزی نداشته باشید

5-10 روز اول بعد از عمل به پهلو بنشینید و به پهلو بخوابید.

در محل های سفت و مرطوب ننشینید.

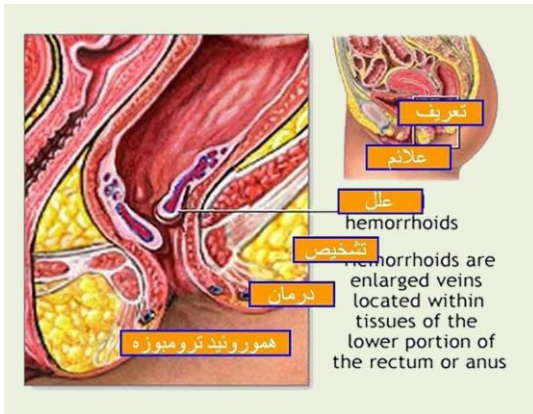
توجه: رطوبت سبب خارش و تحریک ناحیه مقعد می شود.

برای جلوگیری از درد و تحریک به مدت طولانی رانندگی نکنید.

اگر 2-3 هفته بعد از عمل هنگام دفع مدفوع، خونریزی داشتید، نگران نباشید این خونریزی کم کم از بین می رود اگر خونریزی خیلی شدید بود و یا بعد از مدت فوق ادامه داشت حتما به پزشک خود مراجعه کنید.

درمان جراحی برای هموروئید های پیشرفته می باشد که توسط جراح، بافت های بواسیری برداشته و بخیه می شوند که مراقبت هایی پس از عمل نیاز است:

برای اینکه د چار یبوست نشوید باید از مایعات فراوان، شیر، سبزیجات، میوه جات، آلو، انجیر و برگه هلو استفاده کنید. در صورتی که باز هم یبوست شدید دارید به پزشک خود اطلاع دهید.



دو هفته بعد از عمل به دنبال هر بار دستشویی رفتن ابتدا با آب ولرم خود را شسته و تمیز نمائید و سپس داخل لگن، آب گرم بریزید و 10-20 دقیقه داخل آن بنشینید و محل را خشک کنید .

علائم و نشانه های هموروئید چیست؟

خونریزی: شایعترین علامت هموروئید، خونریزی موقع اجابت مزاج می باشد که پس از دفع مدفوع سفت ایجاد می شود و روی کاسه توالت خون به صورت قطره قطره می چکد.

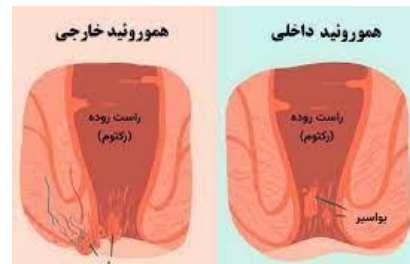
خروج (بیرون زدگی) توده:

گاهها اتفاق می افتد که زائده ای از مخرج بیمار، پس از زور زدن خارج می شود که گاه خود به خود جا رفته و گاه بیمار خودش با دست موقع شستشو جا می اندازد و گاه توده بیرون باقی مانده و موجب درد می شود.

درد: هموروئید ها به دو دسته تقسیم می شوند:

هموروئید داخلی اکثرا درد ندارند، تنها علامت آن ها خونریزی به همراه خروج توده از مقعد می باشد.

هموروئید های خارجی که همراه با درد شدید می شود، در این حالت لازم است به پزشک جراح مراجعه نمائید.



هموروئید یا بواسیر در واقع عبارت است از تورم سیاهرگ های خونی ناحیه مقعد . سیاهرگ ها، رگ هایی هستند که خون را به قلب باز می گردانند . اگر به هر دلیلی کار و عملکرد سیاهرگ ها دچار اختلال شود عبور و چرخش خون در این رگ ها را از ح الت طبیعی خارج شده و به علت جمع شدن خون در قسمتی از رگ، سیاهرگ حالت برجسته و ورم کرده پیدا می کند. هموروئید در هر سنی ممکن است بروز کند اما معمولا در سالمندی بیشتر رخ می دهد. زنان باردار نیز به دلیل افزایش وزن در دوران بارداری و زور زدن های مربوط به زایمان به آن دچار می شوند چاقی یکی از عوامل افزایش دهنده و تشدید کننده هموروئید است.

مهم ترین دلیل ابتلا به بیماری هموروئید یبوست است . زور زدن مداوم برای انجام عمل دفع و نشستن های طولانی مدت در توالت سبب افزایش فشار بر سیاهرگ ها و تورم آن ها می شود.